

感染症を予防しよう！！

インフルエンザを含む感染症の予防には手洗いとうがいをすることが大切です。

石けんと流水で手を洗いましょう

1. 食事の前
2. トイレの後
3. 嘔吐物・排泄物の処理後
4. 帰宅したら

