

しぶか
木

漫遊歷史足跡
欣賞風景，享受溫泉
接近大自然，步入藝術世界
精彩紛呈、目不暇接的“澀川”之旅

澀川觀光指南



◆泉源◆

黃金之泉湧出的溫泉地－伊香保



MAP
伊香保

伊香保露天溫泉

直接利用源泉的公共露天溫泉。春季可以欣賞杜鵑花，秋季可以觀賞紅葉。
TEL.0279-72-2488



MAP
伊香保

河鹿橋

紅色的拱形橋。夜晚的裝飾燈與紅葉的映襯下，風韻無限。



MAP
伊香保

伊香保石段溫泉

位於石段街的公共溫泉浴場

營業時間 4月～10月

9:00～21:00

11月～3月

9:00～20:30

休息日 第2和第4周的星期二

TEL.0279-72-4526

◆石段街◆



MAP
伊香保

伊香保神社

是上野國（即現群馬縣）著名的三大寺廟之一，堪稱伊香保之標誌。



MAP
伊香保

伊香保關卡

再現了江戶時代的繁華大街－三國街道的關卡，還收藏了當年的資料，可供閱覽。

開放時間 8:30～17:00

休息日 第2和第4周的星期二



MAP
伊香保

原夏威夷王國公使別邸

19世紀後半葉建成的原夏威夷王國公使的別邸，是典型的日式木結構建築。

開放時間 8:30～17:00

休息日 12月25日～29日

伊香保溫泉

日本具有代表性的、歷史悠久的溫泉地

◆水澤◆

可以參拜水澤觀音，此外，水澤烏冬面也非常有名。

MAP
G-4

水澤觀音

群馬縣內外的很多客人都前來參拜此座寺廟。



伊香保石段街

情趣盎然的溫泉街的主要街區。石階兩旁，溫泉旅館和禮品店鱗次櫛比。

MAP
伊香保

◆美術館，休閒景點◆



MAP
伊香保

伊香保索道

連接伊香保溫泉街和物聞山山頂的索道。

*小杜鵑站 TEL.0279-72-2418

*見晴站 TEL.0279-72-4656

黃金湯館

開放時間10:00～次日9:00、全年無歇

的溫泉設施，適於當天往返的短程休閒。開。

門票 成人680日元

TEL.0279-30-4100

MAP
伊香保



MAP
伊香保

竹久夢二 伊香保紀念館

展示熱愛伊香保的藝術家－竹久夢二作品的博物館。
TEL.0279-72-4788



MAP
伊香保

伊香保 保科美術館

展示現代日本畫、法國新藝術玻璃工藝品以及竹久夢二的作品。
TEL.0279-72-3226



MAP
伊香保

伊香保剪紙美術館

展示剪紙作品，還可以免費體驗剪紙手工。
TEL.0279-72-2780

历史遗迹

石造不動明王立像

洞穴裏放置著不動明王的立像，每年1月28日對外開放。

MAP
E-7



MAP
D-6

艘林寺

于1447年由長尾景仲建成的寺廟。



MAP
C-5

八木澤清水遺迹

是繩文時代的豎坑式住宅遺迹。



MAP
F-8

小室糧倉

17～19世紀的儲糧糧食以備荒年之用的糧倉。



MAP
F-7

上三原田的歌舞伎舞台

擁有特殊機構的日本最古老的常設農村歌舞伎舞臺，現在偶爾仍在公演。



MAP
市中心

真光寺

以八仙花出名的寺廟。



MAP
E-5

金井驛站

江戶時代（17～19世紀）的主要大道－三國大道沿線的驛站。地下監獄仍遺留至今。



MAP
G-6

中筋遺迹

是在約1500年前因榛名山火山噴發被埋沒的村落，現在成爲一個遺迹公園。



MAP
E-5

奎橋關卡

三國大道的關卡遺迹，當時有很多諸侯和遊人都經過過此地。

漫步藝術之路 ARUTENAADO



沿著澀川市中心到伊香保溫泉的坡道上，美術館和名勝景點隨處可見。



德富蘆花紀念文學館

明治時期的小說家—德富蘆花的紀念館。
 開館時間 8:30~17:00
 休息日 12月25日~29日
 門票 成人350日元
 TEL.0279-72-2237



原美術館別館

展示國內外的現代美術作品東洋古董美術。
 開館時間 9:30~16:30
 休息日 冬季、換展期、天氣惡劣時
 門票 成人1000日元
 TEL.0279-24-6585



伊香保希斯帝那SANEI/猴子劇場

特殊藝術美術館和猴子們的表演。
 營業時間 9:30~18:00
 門票 成人1500日元
 TEL.0279-20-1600



澀川天地公園

關東平原盡收眼底的遊樂園。
 營業時間 9:00~17:00
 休息日 12月~2月的星期二
 門票 一日券 成人1700日元
 TEL.0279-20-1589



伊香保綠色牧場

牧場綠茵遍野，放養著很多動物。
 開放時間 9:30~17:00
 休息日 從1月中旬開始從3月上旬的星期一—開始星期四(節日除去)
 門票 成人1200日元
 與原美術館別館共用
 TEL.0279-24-5335



群馬玻璃工藝美術館

可欣賞到法國新藝術時期的唯美作品。
 開館時間 9:00~17:00
 門票 成人1000日元
 TEL.0279-20-1101



澀川市美術館・桑原巨守雕刻美術館

位於市內的一座小型美術館，開闊您的視覺、觸覺，豐富您的感受。
 開館時間 10:00~18:00
 休息日 星期二
 門票 常設展覽200日元
 TEL.0279-25-3215



日本香頰音樂館

以世界最早的法國香頰為主題的博物館。
 開館時間 9:30~17:00
 休息日 星期一
 門票 成人1000日元
 TEL.0279-24-8686



當天往返溫泉



小野上溫泉中心

美膚溫泉
 營業時間 9:00~21:00
 休息日 每月20號
 門票 成人400日元
 TEL.0279-59-2611



UTOPIA (烏托邦) 赤城

可以泡腳，還有溫水游泳池
 營業時間 10:00~21:00
 休息日 第2個星期三
 門票 成人500日元
 TEL.0279-56-4126



北橋溫泉坂東之湯

關東平原盡收眼底
 營業時間 10:00~21:00
 休息日 第4周的星期二
 門票 成人300日元
 TEL.0279-60-1126



白井溫泉子持湯

可體驗驛站村的散步情趣
 營業時間 9:00~21:00
 休息日 第2個星期四
 門票 成人250日元
 TEL.0279-24-5526



赤城之湯交流之家

賣點是寬敞的露天浴池
 營業時間 10:00~21:00
 休息日 第2個星期三
 費用 成人300日元
 TEL.0279-56-2125



SKYTERUME 澀川

可從地上15米處觀景
 營業時間 10:00~23:00
 休息日 第2個星期日
 門票 成人500日元
 TEL.0279-20-1126



金島溫泉 富貴湯

在日式庭園的露天溫泉享受安逸、輕鬆時刻
 營業時間 10:00~21:30(受理時間截止至21:00)
 休息日 每月15日(周六、日及節日照常營業，次日休息)
 門票 2小時...成人400日圓
 兒童200日圓
 TEL.0279-23-0001



其他看點

白井宿

可以看到古老的水渠、四面土牆式民宅等，保留著過去驛站村的面貌。



肚臍石・肚臍地藏

被稱為日本之中心的肚臍石，旁邊的地藏菩薩肚子上還真有肚臍。



資料館

黑井峰遺迹

因榛名山二嶽噴發而被埋沒的1450年前的村落。



子持神社

祈願授子、順產的神社。



澀川八幡宮

該神社正殿的建築樣式保留著17世紀的風韻。



木曾三社神社 (箱田瀧之宮)

是與12世紀的武將一木曾義仲有因緣的神社，神社內有泉水。



長井阪城址

小田原城的北條氏在北方戰線最前沿的山城遺迹。



瀧澤石器時代遺迹

繩文時代後期(約1萬年前)擁有石柱群的村落遺迹。



赤城歷史資料館

位於勝保澤城址內，展覽一些民俗資料和文物。
 開館時間 9:00~17:00
 休息日 月曜日・祝祭日の翌日・年末年始
 門票 成人100日元



北橋歷史資料館

可瞭解到北橋地區從古至今的歷史。
 開館時間 9:00~17:00
 休息日 星期一・节假日的第二天・年末年初年初
 門票 成人200日元



澀川的四季

春

櫻花

在澀川每年4月上旬到下旬是櫻花盛開的時節，隨處都可以賞櫻。

佐久發電站

在定壓箱的周圍種著很多櫻花樹。
賞櫻時間 4月上旬~中旬

MAP G-7

澀川市綜合公園

賞花時間 4月上旬

MAP F-4

金藏寺

垂枝櫻樹的樹齡約400年。
賞櫻時間 4月上旬
TEL.0279-23-9081

MAP E-5

小野上溫泉公園

櫻花樹林隧道持續約200m。
賞櫻時間 4月上旬

MAP C-2

綠與水的公園

賞花時間 4月上旬

MAP G-5

白井宿

八重櫻綻放，使舊水渠兩側光彩照人。
賞櫻時間 4月上旬~5月上旬

MAP 子持

長峰公園

顏色鮮豔的野杜鵑在新綠中綻放。
賞花時間 5月中旬

MAP F-2



正蓮寺

寺廟裏種著90多種1500株牡丹花。
TEL.0279-22-0838

MAP 市街地

夏

真光寺

在寺廟內種著很多八仙花。
賞花時間 6月中旬~7月上旬
TEL.0279-23-5152

MAP 市街地

小野池八仙花公園

盛開的八仙花千姿百態，在開花期間會舉辦“八仙花展”。
賞花時間 6月中旬~7月上旬

MAP F-5

藍莓採摘

在赤城地區和子持地區有觀光藍莓採摘園。

秋

蕎麥花

在行幸田地區和赤城地區的蕎麥田中，白色的蕎麥花一覽無餘。
賞花時間 9月下旬

MAP G-5 他

蘋果採摘

在位於金島地區、子持地區和赤城地區的觀光蘋果採摘園中，可以品嚐到剛剛摘下的新鮮蘋果。

冬

草莓採摘

在子持地區或赤城地區的觀光草莓採摘園中可以體驗到採摘的情趣。
1月~6月

MAP B-7 D-7

腊梅之乡子持

在枯木之中，黃色的腊梅花備顯嬌豔。
賞花時間 1月~2月

MAP D-6

享受大自然



縣立伊香保森林公園

在林中的小徑上可以漫步閑遊。

MAP G-2



棚下不動瀑布

落差37m，非常壯觀，而從背面看又是另一番景致。

MAP B-8



獅子岩

高約100m的岩石塔。從塔頂可以俯瞰山川。

MAP B-6



赤城自然園

有東洋屈指可數的石楠花園和以赤城杜鵑為中心的杜鵑花崗、四季森林、自然生態園等，規劃完善。
開園期間：4月至11月（每週五、週六、週日、週一及節假日）

MAP C-12



岩井堂

岩洞裏設有觀世音堂。

MAP C-2



敷島的金明竹

是一種金黃色的豎條紋的竹子，很珍貴，種在八幡神社院內。

MAP C-8

戶外活動

與大自然相融合的娛樂景點處處皆是。



子持度假村

度假村裏有多幢木製小別墅風格的建築，附近有網球場和游泳池。
TEL.0279-53-2344

MAP D-6



沼尾川親水公園

位於沼尾川河邊的公園。野營地和滾輪滑梯很有人氣。
開放時間 7月1號~9月30號
TEL.0279-56-3531

MAP C-8



赤城野營地

位於森林中的野營地。可以出租帳篷，還有木房和淋浴樓。
開放時間 7月1號~9月30號
TEL.090-4066-6561

MAP C-11



姬岐阜蝶

被譽為“春天的女神”，很珍貴。從4月末左右開始在赤城山周圍活動。



愛宕山故鄉公園

有日本庭園、兒童廣場、水車小屋和瞭望台等。夏季還會舉辦煙火大會。
TEL.0279-52-2111

MAP G-7



高爾夫球場

●伊香保國際高爾夫球俱樂部
TEL.0279-22-1270
●澀川市民高爾夫球場
TEL.0279-24-8888

品嘗名產

農產品直銷站

可購買花卉、蘑菇、水果、蔬菜等名產品。

新鮮蔬菜



子持路旁休閒站 故鄉物產館

有銷售新鮮蔬菜的商店及餐飲店等。
營業時間 9:00 ~ 19:00
休息時間 每月第3個星期日
TEL.0279-60-6600



Onoko 路旁休閒站

銷售當地產的新鮮農產品和手蕎麥麵條。
營業時間 9:00~18:00
休息日 第2個星期日，
12月31號~1月1號
TEL.0279-59-2839



日本第一的 魔芋之鄉

澀川的魔芋產量位居日本第一。蘸醬吃的魔芋可在子持品嘗到。



餐飲



“水澤烏冬面（水澤烏冬面商標登陸店合作組織）”

在水澤觀世音參拜沿路兩旁有很多水澤烏冬麵館。



蕎麥面

在“蕎麥工房”和“蕎麥子持草庵”可品嘗到用澀川的清甜之水和成的蕎麥面。

●蕎麥工房
TEL.0279-25-3981

●蕎麥子持庵
TEL.0279-24-2266

魚梁（以竹、木編成籬，置於河中捕魚的梁，在此可品嘗鮎魚料理）

澀川共有三處魚梁，在此可以一邊觀河一邊品嘗新鮮的鮎魚料理。

●綾戶魚梁
TEL.0279-56-3339

●落合魚梁
TEL.0279-22-1878

●坂東魚梁
TEL.027-231-3891



禮品



上州物產館

主要銷售澀川的名牌糕點、鹹菜和民間工藝品的物產中心。
TEL.0279-24-3808



湯之花豆沙包

起源于伊香保的豆沙包。在石段街和縣道沿線都有豆沙包店。



烤饅頭

蘸一種味道獨特的醬汁烤成的饅頭。
●小竹烤饅頭總部
TEL.0279-22-1071



黃金地瓜

散發著桂皮香味的烤地瓜點心。
●錦光堂
TEL.0279-22-0101



鹹菜

針塚農產公司製造的“曲子醃菜”和吾妻味噌公司製造的“諸味鹹菜”很受歡迎。
●針塚農產
TEL.0279-22-0381
●吾妻醬澀川店
TEL.0279-23-7226



火腿·香腸

使用當地上好的品牌豬肉生產的火腿和香腸。
●火腿全球工作室
TEL.0279-52-3746



地方酒

在聖酒造酒廠可以參觀酒窖並品酒。
●聖釀酒
TEL.0279-52-3911



土豆燒酒 草莓香甜酒

使用子持地區特產的土豆和草莓以及赤城山腳下的自然水調配而成的酒。



赤城醬·醬油

都是在赤城山山腳下手工製造而成的。
●今井醬油 TEL.0279-52-2811



創意木偶娃娃 KOKESHI

形態各異的創意偶人 KOKESHI 是送人的良選禮物。



湯之華美膚化妝水和保濕啫哩

配有小野上溫泉的天然溫泉的化妝水和保濕啫哩。
●小野上溫泉中心
TEL.0279-59-2611

向手工製造挑戰！

陶藝

可自作喜愛的作品 譬如碗碟、馬克杯等
●伊香保陶瓷“陶向郎窯”
TEL.0279-20-3555



●澀民陶瓷
TEL.0279-24-5514

蕎麥面 其他



小野上農林漁業體驗設施
可體驗擀蕎麥麵條和木工工藝。
TEL.0279-20-8111

可體驗 蕎麥麵條等。
●AguriHouse “母親亭”
TEL.0279-56-2239

●行幸田蕎麥工房
TEL.0279-25-3981

澀川的傳統活動



春

■石階三月節／3月初

模仿日本的傳統節日—“女孩節”的擺設，將伊香保溫泉的石階比作陳列偶人的架，讓身著偶人服裝的孩子們坐在石階上充當偶人。



■白井宿八重櫻節／4月下旬

在盛開的八重櫻映襯之下，身著江戶時代武士服裝的隊伍沿著驛站村行進。



■小野上溫泉節／4月下旬

在小野上溫泉中心周圍舉辦。舞臺表演有打鼓和歌謠演唱。



夏

■宮田螢火蟲節／6月中旬

在赤城町的“宮田螢火蟲故鄉”每年6月中旬舉辦的節日，此時正是螢火蟲出沒的時節。



■澀川肚臍節／7月 第4個星期五/星期六

位於日本中心—澀川的肚臍節。跳舞的人們們在肚子上畫上各種圖案在市中心起舞前行。



■Tachibana 故鄉節／8月上旬

在北橋町的愛宕山故鄉公園周圍舉辦。看點是湖上煙火和身著古裝的遊行隊伍。



■澀川花車節／隔年中旬

兩年一次的澀川夏季之慶典。被稱為狂暴花車的豪華無比、令人眼花繚亂的花車紛紛走上街頭。



秋

■伊香保廟會／9月18～20號

在伊香保溫泉街上可以看到各種花車。



澀川市的市花、市鳥、市樹 (2009.4.1指定)



球花



楓樹



杜鵑鳥

觀光諮詢

●群馬縣澀川市觀光協會 (澀川市政府觀光課)

群馬縣澀川市石原80番地
TEL.0279-22-2111 FAX.0279-22-2132
<http://www2.wind.ne.jp/heso/index.html>

資訊

■住宿設施

位於伊香保溫泉的所有旅館和AED的旅館裡都設置有AED (自動體外心臟去顫器)。

◎伊香保溫泉方面的住宿諮詢

伊香保溫泉觀光協會 TEL.0279-72-3151 **AED**

◎其他住宿諮詢

旅館一松屋	TEL. 0279-22-0536
大谷旅館	TEL. 0279-22-0174
旅館三角屋	TEL. 0279-23-3310
賓館 Tatsumi AED	TEL. 0279-22-2443
旅店 和交	TEL. 0279-72-2445
旅館 朝霧	TEL. 0279-23-9332
旅館 鈴仲	TEL. 0279-22-0670
旅館 本陣	TEL. 0279-22-2069
Excel in 澀川 AED	TEL. 0279-30-1515
Route in 澀川 AED	TEL. 0279-30-0055
旅館 花山 AED	TEL. 0279-59-2511
旅館 喜久村	TEL. 0279-59-2711
健康赤城	TEL. 0279-56-3030

◎招待所



SUN Onogami **AED**
TEL. 0279-20-8111



Tachibana之鄉“城山” **AED**
TEL. 0279-52-2405



■交通

郡北第一計程車	TEL. 0279-22-2245
关越計程車	TEL. 0279-22-2538
日本中央計程車	TEL. 0279-23-1828
JR 列車時刻·運費等	TEL. 050-2016-1600

■縣內通往主要旅遊區的交通

水上溫泉 (國道17號·291號 約40km)	Minakami 町觀光協會	TEL.0278-72-2611
草津溫泉 (國道17號·353號 約70km)	草津溫泉觀光協會	TEL.0279-88-0800
四萬溫泉 (國道353號 約35km)	四萬溫泉協會	TEL.0279-64-2321
榛名山/榛名湖 (約20km)	榛名觀光協會	TEL.027-374-5111
赤城山 (國道17號·353號 約35km)	前橋旅遊習俗協會	TEL.027-235-2211

交通指南

