

しぶか
木

漫游历史足迹
欣赏风景，享受温泉
接近大自然，步入艺术世界
精彩纷呈、目不暇接的“涩川”之旅

涩川 观光指南



◆泉源◆

黄金之泉涌出的温泉地—伊香保



MAP
伊香保

伊香保露天温泉

直接利用源泉的公共露天温泉。春季可以欣赏杜鹃花，秋季可以观赏红叶。
TEL.0279-72-2488



MAP
伊香保

河鹿桥

红色的拱形桥。夜晚的装饰灯与红叶的映衬下，风韵无限。



MAP
伊香保

伊香保石段温泉

位于石段街的公共温泉浴场
营业时间 4月~10月
9:00~21:00
11月~3月
9:00~20:30
休息 第2和第4周的星期二
TEL.0279-72-4526

◆石段街◆



MAP
伊香保

伊香保神社

是上野国（即现群馬县）著名的三大寺庙之一，堪称伊香保之标志。



MAP
伊香保

伊香保关卡

再现了江户时代的繁华大街—三国街道的关卡，还收藏了当年的资料，可供阅览。
开放时间 8:30~17:00
休息日 第2和第4周的星期二



MAP
伊香保

原夏威夷王公使别邸

19世纪后半叶建成的原夏威夷王公使的别邸，是典型的日式木结构建筑。
开放时间 8:30~17:00
休息日 12月25日~29日

伊香保温泉

日本具有代表性的、历史悠久的温泉地

伊香保石段街

情趣盎然的温泉街的主要街区。石阶两旁，温泉旅馆和礼品店鳞次栉比。

MAP
伊香保

◆美术馆，休闲景点◆



MAP
伊香保

伊香保索道

连接伊香保温泉街和物闻山山顶的索道。
* 小杜鹃站 TEL.0279-72-2418
* 见晴站 TEL.0279-72-4656

◆水泽◆

可以参拜水泽观音，此外，水泽乌冬面也非常有名。

MAP
G-4

水泽观音

群馬县内外的很多客人都前来参拜此座寺庙。



MAP
伊香保

黄金汤馆

开放时间10:00~次日9:00、全年无歇的温泉设施，适于当天往返的短程休闲。
门票 成人680日元
TEL.0279-30-4100



竹久梦二 伊香保纪念馆

展示热爱伊香保的艺术家—竹久梦二作品的博物馆。
TEL.0279-72-4788

MAP
伊香保



伊香保 保科美术馆

展示现代日本画、法国新艺术玻璃工艺品以及竹久梦二的作品。
TEL.0279-72-3226

MAP
伊香保



伊香保剪纸美术馆

展示剪纸作品，还可以免费体验剪纸手工。
TEL.0279-72-2780

MAP
伊香保

历史遗迹

石造不动明王立像

洞穴里放置着不动明王的立像，每年1月28日对外开放。

MAP
E-7



MAP
D-6

艘林寺

于1447年由长尾景仲建成的寺庙。



MAP
C-5

八木泽清水遗迹

是绳文时代的竖坑式住宅遗迹。



MAP
F-8

小室粮仓

17~19世纪的储备粮食以备荒年之用的粮仓。



MAP
F-7

上三原田的歌舞伎舞台

拥有特殊机构的日本最古老的常设农村歌舞伎舞台，现在偶尔仍在公演。



MAP
市中心

真光寺

以八仙花出名的寺庙。



MAP
E-5

金井驿站

江户时代（17~19世纪）的主要大道—三国大道沿线的驿站村。地下监狱仍遗留至今。



MAP
G-6

中筋遗迹

是在约1500年前因榛名山火山喷发被埋没的村落，现在成为一个遗迹公园。



MAP
E-5

桥关卡

三国大道的关卡遗迹，当时有很多诸侯和游人都经过过此地。

漫步艺术之路 ARUTENAADO



沿着涩川市中心到伊香保温泉的坡道上，美术馆和名胜景点随处可见。



德富芦花纪念文学馆 MAP 伊香保
 明治时期的小说家—德富芦花的纪念馆。
 开放时间 8:30~17:00
 休息日 12月25日~29日
 门票 成人350日元
 TEL.0279-72-2237



原美术馆别馆 MAP F-4
 展示国内外的现代美术作品。东洋古董美术
 开放时间 9:30~16:30
 休息日 冬季、换展期、天气恶劣时
 门票 成人1000日元
 TEL.0279-24-6585



伊香保希斯帝那SANEI/猴子剧场 MAP F-4
 特殊艺术美术馆和猴子们的表演。
 营业时间 9:30~18:00
 门票 成人1500日元
 TEL.0279-20-1600



涩川天地公园 MAP F-4
 关东平原尽收眼底的游乐园。
 营业时间 9:00~17:00
 休息日 12月~2月的星期二
 门票 一日券 成人1700日元
 TEL.0279-20-1589



伊香保绿色牧场 MAP F-4
 牧场绿茵遍野，放养着很多动物。
 开放时间 9:30~17:00
 休息日 从1月中旬开始从3月上旬的
 星期一—开始星期四（节日除去）
 门票 成人1200日元
 与原美术馆别馆共享
 TEL.0279-24-5335



群马玻璃工艺美术馆 MAP F-4
 可欣赏到法国新艺术时期的唯美作品。
 开放时间 9:00~17:00
 门票 成人1000日元
 TEL.0279-20-1101



涩川市美术馆·桑原巨守雕刻美术馆 MAP 市中心
 位于市内的一座小型美术馆，开阔您的视觉、触觉，丰富您的感受。
 开放时间 10:00~18:00
 休息日 星期二
 门票 常设展览200日元
 TEL.0279-25-3215



日本香颂音乐馆 MAP 市中心
 以世界最早的法国香颂为主题的博物馆。
 开放时间 9:30~17:00
 休息日 星期一
 门票 成人1000日元
 TEL.0279-24-8686

当天往返温泉



小野上温泉中心 MAP C-2
 美肤温泉
 营业时间 9:00~21:00
 休息日 每月20号
 门票 成人400日元
 TEL.0279-59-2611



UTOPIA (乌托邦) 赤城 MAP D-7
 可以泡脚，还有温水游泳池
 营业时间 10:00~21:00
 休息日 第2个星期三
 门票 成人500日元
 TEL.0279-56-4126



北橘温泉城东之汤 MAP H-7
 关东平原尽收眼底
 营业时间 10:00~21:00
 休息日 第4周的星期二
 门票 成人300日元
 TEL.0279-60-1126



白井温泉有子汤 MAP 子持
 可体验驿站村的散步情趣
 营业时间 9:00~21:00
 休息日 第2个星期四
 门票 成人250日元
 TEL.0279-24-5526



赤城之汤交流之家 MAP D-7
 卖点是宽敞的露天浴池
 营业时间 10:00~21:00
 休息日 第2个星期三
 费用 成人300日元
 TEL.0279-56-2125



SKYTERUME 涩川 MAP H-7
 可从地上15米处观景
 营业时间 10:00~23:00
 休息日 第2个星期日
 门票 成人500日元
 TEL.0279-20-1126



金岛温泉 富贵汤 MAP E-5
 在日式庭院的露天温泉享受安逸、轻松时刻
 营业时间 10:00~21:30(受理时间截止至21:00)
 休息日 每月15号(周六、日及节日照常营业，次日休息)
 门票 2小时…成人400日元
 儿童200日元
 TEL.0279-23-0001

其他看点

白井宿 MAP 子持
 可以看到古老的水渠、四面土墙式民宅等，保留着过去驿站村的风貌。

肚脐石·肚脐地藏 MAP 市中心
 被称为日本之中心的肚脐石，旁边的地藏菩萨肚子上还真有肚脐。

资料馆

黑井峰遗迹 MAP E-6
 因榛名山二岳喷发而被埋没的1450年前的村落。

涩川八幡宫 MAP F-5
 该神社正殿的建筑样式保留着17世纪的风韵。

长井坂城址 MAP B-8
 小田原城的北条氏在北方战线最前沿的山城遗迹。

子持神社 MAP C-6
 祈愿授子、顺产的神社。

木曾三社神社 (箱田流之宫) MAP G-8
 是与12世纪的武将—木曾义仲有因缘的神社，神社内有泉水。

泷泽石器时代遗迹 MAP E-7
 绳文时代后期(约1万年前)拥有石柱群的村落遗迹。

赤城历史资料馆 MAP E-8
 位于胜保泽城址内，展览一些民俗资料 and 文物。
 开放时间 9:00~17:00
 休息日 星期一、节假日的第二天、年末年初
 门票 成人100日元

北橘历史资料馆 MAP G-7
 可了解到北橘地区从古至今的历史。
 开放时间 9:00~17:00
 休息日 星期一、节假日的第二天、年末年初
 门票 成人200日元

涩川的四季

春 樱花

在涩川每年4月上旬到下旬是樱花盛开的时节，随处都可以赏樱。

佐久发电站

在定压箱的周围种着很多樱花树。
赏樱时间 4月上旬~中旬



涩川市综合公园

赏花时间 4月上旬



金藏寺

垂枝樱树的树龄约400年。
赏樱时间 4月上旬
TEL.0279-23-9081



小野上温泉公园

樱花树林荫道持续约200m。赏樱时间 4月上旬



绿与水的公园

赏花时间 4月上旬



白井宿

八重樱绽放，使旧水渠两侧光彩照人。
赏樱时间 4月上旬~5月上旬



正莲寺

寺庙里种着90多种1500株牡丹花。
赏花时间 4月下旬~5月上旬
TEL.0279-22-0838



长峰公园

颜色鲜艳的野杜鹃在新绿中绽放。
赏花时间 5月中旬



夏

真光寺

在寺庙内种着很多八仙花。
赏花时间 6月中旬~7月上旬
TEL.0279-23-5152



小野池八仙花公园

盛开的八仙花千姿百态，在开花期间会举办“八仙花展”。
赏花时间 6月中旬~7月上旬



蓝莓采摘

在赤城地区和子持地区有观光蓝莓采摘园。

秋

荞麦花

在行幸田地区和赤城地区的荞麦田中，白色的荞麦花一览无余。
赏花时间 9月下旬



苹果采摘

在位于金岛地区、子持地区和赤城地区的观光苹果采摘园中，可以品尝到刚刚摘下的新鲜苹果。

冬

草莓采摘

在子持地区或赤城地区的观光草莓采摘园中可以体验到采摘的情趣。
1月~6月



腊梅之乡子持

在枯木之中，黄色的腊梅花备显娇艳。
赏花时间 1月~2月



享受大自然四季



县立伊香保森林公园

在林中的小径上可以漫步闲游。



棚下不动瀑布

落差37m，非常壮观，而从背面看又是另一番景致。



岩井堂

岩洞里设有观世音堂



敷岛的金明竹

是一种金黄色的竖条纹的竹子，很珍贵，种在八幡神社院内。



姬岐阜蝶

被誉为“春天的女神”，很珍贵。从4月末左右开始在赤城山周围活动。



爱宕山故乡公园

有日本庭园、儿童广场、水车小屋和望台等。夏季还会举办烟火大会。
TEL.0279-52-2111



狮子岩

高约100m的岩石塔。从塔顶可以俯瞰山川。



赤城自然园

有东洋屈指可数的石楠花园和以赤城杜鹃花为中心的杜鹃花岗、四季森林、自然生态园等，规划完善。
开园期间：4月至11月（每周五、周六、周日、周一及节假日）



户外活动

与大自然相融合的娱乐景点处处皆是



子持度假村

度假村里有多幢木制小别墅风格的建筑，附近有网球场和游泳池。
TEL.0279-53-2344



沼尾川亲水公园

位于沼尾川河边的公园。野营地和滚轮滑梯很有人气。
开放时间 7月1号~9月30号
TEL.0279-56-3531



赤城野营地

位于森林中的野营地。可以出租帐篷，还有木房和淋浴楼。
开放时间 7月1号~9月30号
TEL.090-4066-6561



爱宕山故乡公园

●伊香保国际高尔夫球俱乐部
TEL.0279-22-1270
●涩川市民高尔夫球场
TEL.0279-24-8888

品尝名产

农产品直销站

可购买花卉、蘑菇、水果、蔬菜等名产品。

新鲜蔬菜



子持路旁休闲站·故乡物产馆

有销售新鲜蔬菜的商店及餐饮店等。
 营业时间 9:00~19:00
 休息时间 每月第3个星期日
 TEL.0279-60-6600



Onoko 路旁休闲站

销售当地的新鲜农产品和手擀荞麦面条。
 营业时间 9:00~18:00
 休息日 第2个星期日, 12月31号~1月1号
 TEL.0279-59-2839



日本第一的魔芋之乡

涩川的魔芋产量位居日本第一。蘸酱吃的魔芋可在子持品尝到。



餐饮



水泽乌冬面 (水泽乌冬面商标登陆店合作组织)

在水泽观世音参拜沿路两旁有很多水泽乌冬面馆



荞麦面

在“荞麦工房”和“荞麦子持草庵”可品尝到用涩川的清甜之水和成的荞麦面。

●荞麦工房 TEL.0279-25-3981

●荞麦子持庵 TEL.0279-24-2266

鱼梁

(以竹、木编成篱，置于河中捕鱼，在此可品尝鲈鱼料理)

涩川共有三处鱼梁，在此可以一边观河一边品尝新鲜的鲈鱼料理。

●绫户鱼梁 TEL.0279-56-3339

●落合鱼梁 TEL.0279-22-1878

●坂东鱼梁 TEL.027-231-3891



礼品



上州物产馆

主要销售涩川的名牌糕点、咸菜和民间工艺品的物产中心。
 TEL.0279-24-3808



汤之花豆沙包

起源于伊香保的豆沙包。在石段街和县道沿线都有豆沙包店。



烤馒头

蘸一种味道独特的酱汁烤成的馒头

●小竹烤馒头总部 TEL.0279-22-1071



黄金地瓜

散发着桂皮香味的烤地瓜点心。

●锦光堂 TEL.0279-22-0101



咸菜

针冢农产公司制造的“曲子腌菜”和吾妻味噌公司制造的“诸味咸菜”很受欢迎。

●针冢农产 TEL.0279-22-0381
 ●吾妻酱涩川店 TEL.0279-23-7226



火腿·香肠

使用当地上好的品牌猪肉生产的火腿和香肠。
 ●火腿全球工作室 TEL.0279-52-3746



地方酒

在圣酒造酒厂可以参观酒窖并品酒。

●圣酿酒 TEL.0279-52-3911



土豆烧酒·草莓香甜酒

使用子持地区特产的土豆和草莓以及赤城山脚下的自然水调配而成的酒。



赤城酱·酱油

都是在赤城山脚下手工制作而成的。
 ●今井酱油 TEL.0279-52-2811



创意木偶娃娃 KOKESHI

形态各异的创意偶人 KOKESHI 是送人的良选礼物。



汤之华美妆化妆水和保湿啫喱

配有小野上温泉的天然温泉的化妆水和保湿啫喱。
 ●小野上温泉中心 TEL.0279-59-2611

向手工制造挑战!

陶艺

可自作喜爱的作品，譬如碗碟、马克杯等

●伊香保陶瓷“陶旬郎窑” TEL.0279-20-3555



●涩川陶瓷 TEL.0279-24-5514

擀荞麦面·其他

小野上农林渔业体验设施

可体验擀荞麦面条和木工工艺。
 TEL.0279-20-8111

可体验擀荞麦面条等。

●AguriHouse“母亲亭” TEL.0279-56-2239

●行幸田荞麦工房 TEL.0279-25-3981

涩川的传统活动



春

■石阶三月节 / 3月初

模仿日本的传统节日—“女孩节”的摆设，将伊香保温泉的石阶比作陈列偶人的架，让身着偶人服装的孩子们坐在石阶上充当偶人。



■白井宿八重樱节 / 4月下旬

在盛开的八重樱映衬之下，身着江户时代武士服装的队伍沿着驿站村行进。



■小野上温泉节 / 4月下旬

在小野上温泉中心周围举办。舞台表演有打鼓和歌谣演唱。



夏

■宫田萤火虫节 / 6月中旬

在赤城町的“宫田萤火虫故乡”每年6月中旬举办的节日，此时正是萤火虫出没的时节。



■涩川肚脐节 / 7月 第4个星期五/星期六

位于日本中心—涩川的肚脐节。跳舞的人们在肚子上画上各种图案在市中心起舞前行。



■Tachibana故乡节 / 8月上旬

在北橘町的爱宕山故乡公园周围举办。看点是湖上烟火和身着古装的游行队伍。



■涩川花车节 / 隔年中旬

两年一次的涩川夏季之庆典。被称为狂暴花车的豪华无比、令人眼花缭乱的的花车纷纷走上街头。



秋

■伊香保庙会 / 9月18~20号

在伊香保温泉街上可以看到各种花车。



川市的市花、市鸟、市树 (2009.4.1指定)



球花



枫树



杜鹃鸟

观光咨询

●群马县涩川市观光协会(涩川市政府观光课)

群马县涩川市石原80番地
TEL.0279-22-2111 FAX.0279-22-2132
<http://www2.wind.ne.jp/heso/index.html>

■住宿设施

伊香保温泉所有的旅馆和☆的旅馆 **AED** 都设置有AED (自动体外心脏去颤器)。

◎伊香保温泉方面的住宿咨询

伊香保温泉观光协会 TEL.0279-72-3151 **AED**

◎其他住宿咨询

旅馆一松屋	TEL. 0279-22-0536
大谷旅馆	TEL. 0279-22-0174
旅馆三角屋	TEL. 0279-23-3310
宾馆 Tatsumi AED	TEL. 0279-22-2443
旅店 和交	TEL. 0279-72-2445
旅馆 朝雾	TEL. 0279-23-9332
旅馆 铃仲	TEL. 0279-22-0670
旅馆 本阵	TEL. 0279-22-2069
Excel in 涩川 AED	TEL. 0279-30-1515
Route in 涩川 AED	TEL. 0279-30-0055
旅馆 花山 AED	TEL. 0279-59-2511
旅馆 喜久村	TEL. 0279-59-2711
健康赤城	TEL. 0279-56-3030

◎招待所



SUN Onogami **AED**
TEL. 0279-20-8111



Tachibana之郷“城山” **AED**
TEL. 0279-52-2405



■交通

郡北第一出租车	TEL. 0279-22-2245
关越出租车	TEL. 0279-22-2538
日本中央出租车	TEL. 0279-23-1828
JR 列车时刻·运费等	TEL. 050-2016-1600

■县内通往主要旅游区的交通

水上温泉 (国道17号·291号 约40km)	Minakami町观光协会 TEL.0278-72-2611
草津温泉 (国道17号·353号 约70km)	草津温泉观光协会 TEL.0279-88-0800
四万温泉 (国道353号 约35km)	四万温泉协会 TEL.0279-64-2321
榛名山/榛名湖 (约20km)	榛名观光协会 TEL.027-374-5111
赤城山 (国道17号·353号 约35km)	前桥旅游习俗协会 TEL.027-235-2211

